

Ensaladas

INCLUYE POLLO O TOFU ORGÁNICO

\$5.74

Coma su ensalada y ve convirtiéndolo en una envoltura (Añade 260 Cal.)



Cobb 600 Cal. ●

Huevo Duro, Tocino, Aguacate, Tomates, Blue Cheese, Cebolla Verde, Lechuga Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Aderezo Blue Cheese 130 Cal. ●
Aderezo de Ranch 90 Cal. ●



BBQ Ranch 640 Cal.

Frijoles Negros, Elote, Pico de Gallo, Aguacate, Queso Pepper Jack, Tiras de Tortilla Tostada, Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Aderezo de BBQ Ranch 60 Cal. ●



Griega 300 Cal. ●

Pepino, Tomates, Aceitunas Kalamata, Cebolla Roja, Cebolla Verde, Queso Feta, Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Aderezo griego 80 Cal. ●



Pollo Búfalo 300 Cal.

Zanahorias, Apio, Jalapeños, Tomates, Crutones, Lechuga Romana y Pollo Búfalo
Aderezo Blue Cheese 130 Cal. ●



Jalapeño Ranch 540 Cal. ●

Tomates, Queso Parmesano, Crutones, Cebolla Curtida, Tocino, Queso Pepper Jack, Lechuga Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Aderezo de Jalapeño Ranch 80 Cal. ●



Thai 230 Cal. ●●

Pimientos Rojos, Zanahorias, Pepino, Repollo Rojo, Lechuga Romana, Pollo o Tofu
Aderezo Thai 130 Cal. ●●



Southwest Sonoran 480 Cal. ●

Maíz, Zanahorias, Cebollas Rojas, Garbanzos Marinados, Pimientos Poblanos Rostizado, Queso Pepper Jack, Pepitas, Lechuga Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Vinagreta de Serrano con limón 100 Cal. ●●



César 300 Cal.

Tomates, Queso Parmesano, Crutones, Lechuga Romana, Pollo o Tofu
Aderezo César 120 Cal. ●



Caprese 440 Cal.

Mozzarella Fresco, Pico de Gallo, Crutones, Lechuga Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Vinagreta de vinagre balsámico 120 Cal. ●●●
& Basil Pesto 160 Cal. ●

PROTEÍNAS ADICIONALES

EXTRA
Pollo
\$1.44 130 Cal. ●●

EXTRA
Tofu Orgánico
\$1.44 130 Cal. ●●●

ARADIR
Camarones
\$2.49 90 Cal. ●●●

INGREDIENTES ADICIONALES: 30¢ INGREDIENTES PREMIUM: 99¢
Los conteos de calorías de aderezo se basan en 2 Tbsp.; 2.5 porciones por paquete

Burritos

\$2.99

LUNES!VIERNES 6:30AM!10:30AM
SABADO!DOMINGO 7AM!11AM

TODOS LOS BURRITOS INCLUYEN UNA SALSA (10 CAL.)

Traditional 630 Cal.

Huevos Enteros, Papas, Tocino sin Nitrato, Queso Pepper Jack!



Fiesta 640 Cal.

Huevos Enteros, Papas, Salchicha de Pavo hecho en casa, Queso de Jalapeño, Pico de Gallo, Tiras de Tortilla Tostada



Suroeste 480 Cal.

Huevos Enteros, Salchicha de Pavo hecho en casa, Queso Pepper Jack, Chile Poblano Asado



1\$ Organic Cold Brew

Tocino, Huevo, y Queso 600 Cal.



Salchicha de Pavo, Huevo, y Queso 520 Cal.



NUESTROS INGREDIENTES ORGÁNICOS

Lechuga Mixta

Espinaca

Tofu

Tomates

Zanahorias

Café

Frijoles Negros

Pepinos

Tea

GF Sin Gluten

DF Sin Lácteos

V Vegano

Bebidas

Limonada Casera 24oz.

Albahaca de arándanos de temporada 340 Cal.

Limonada Tradicional 330 Cal.
Pepino con Menta 180 Cal.



\$1



Limonada de Fresa Congelada 24oz. 290 Cal.

Café Frio Organico 0 Cal.

Disponible con crema de leche, leche de almendras o leche de avena 15-90 Cal.
Shots de sabor a caramelo, avellana, vainilla y vainilla sin azúcar disponibles (extra 50¢) 0-80 Cal.



Té Organico 0 Cal.



Mango Verde

Acompañantes \$3.99



Sopa de Pollo y Arroz 200 Cal. ●●



Caja de Proteína

Pollo o Tofu 130 Cal.

Eleccion de 2 Acompañantes 0-170 Cal.

Aderezo de Ranch 90 Cal.

Información nutricional adicional sobre cualquier tempor favor visita nuestro página web www.saladandgo.com

2000 calorías al día se utiliza para consejos generales de Nutrición, pero las necesidades calóricas pueden variar. Si bien algunos artículos están indicados como sin gluten o sin lácteos, no somos un establecimiento libre de alérgenos Y los artículos están en riesgo de contaminación cruzada.