

# Ensaladas

INCLUYE POLLO O TOFU ORGÁNICO

\$5.74

Coma su ensalada y ve convirtiéndolo en una envoltura (Añade 260 Cal.)



**Cobb** 600 Cal. ●

Huevo Duro, Tocino, Aguacate, Tomates Orgánico, Queso Azul, Cebolla Verde, Lechuga Romana, Lechuga Mixta Orgánica, Pollo o Tofu Orgánico, Aderezo Blue Cheese 130 Cal. ● Aderezo de Ranch 90 Cal. ●



**BBQ Ranch** 640 Cal.

Frijoles Negros, Elote, Pico de Gallo, Aguacate, Queso Pepper Jack, Tiras de Tortilla Tostada, Lechuga Romana, Lechuga Mixta Orgánica, Pollo o Tofu Orgánico Aderezo de BBQ Ranch 60 Cal. ●



**Griega** 300 Cal. ●

Pepero Orgánico, Tomates Orgánico, Aceitunas Kalamata, Cebolla Roja, Cebolla Verde, Queso Feta, Lechuga Romana, Lechuga Mixta Orgánica, Pollo o Tofu Orgánico Aderezo Griego 80 Cal. ●



**Pollo Buffalo** 300 Cal.

Zanahorias Orgánico, Apia, Jalapeños, Tomates Orgánico, Crotones, Lechuga Romana y Pollo Buffalo Aderezo Blue Cheese 130 Cal. ●



**Jalapeño Ranch** 540 Cal. ●

Tomates Orgánico, Elote, Cebolla Curtida, Tocino, Queso Pepper Jack, Lechuga Romana, Lechuga Mixta Orgánica, Pollo o Tofu Orgánico Aderezo de Jalapeño Ranch 80 Cal. ●



**Thai** 230 Cal. ●●

Pimientos Rojos, Zanahorias Orgánico, Pepino Orgánico, Repollo Rojo, Lechuga Romana, Pollo o Tofu Orgánico Aderezo Thai 130 Cal. ●●



**César de Coles de Bruselas** 580 Cal. ●

Coles de Bruselas Asadas, Cebollas Glassadas con Balsámica, Pasas Doradas, Crujiente de Parmesano, Queso Parmesano, Pollo o Tofu Orgánico Aderezo César 120 Cal. ●



**César** 300 Cal.

Tomates Orgánico, Queso Parmesano, Crotones, Lechuga Romana, Pollo o Tofu Orgánico Aderezo César 120 Cal. ●



**Caprese** 440 Cal.

Mozzarella Fresca, Pico de Gallo, Crotones, Lechuga Romana, Lechuga Mixta Orgánica, Pollo o Tofu Orgánico Vinagreta de Vinagre Balsámico 120 Cal. ●●● & Basil Pesto 160 Cal. ●

PROTEÍNAS ADICIONALES

**EXTRA**  
**Pollo**  
\$1.44 130 Cal. ●●

**EXTRA**  
**Tofu Orgánico**  
\$1.44 130 Cal. ●●●

**AÑADIR**  
**Camarones**  
\$2.49 90 Cal. ●●●

INGREDIENTES ADICIONALES: 30¢ INGREDIENTES PREMIUM: 99¢  
Los conteos de calorías de aderezo se basan en 2 Tbsp.; 2.5 porciones por paquete

# Burritos

\$2.99

LUNES-VIERNES 6:30AM-10:30AM  
SABADO-DOMINGO 7AM-11AM

TODOS LOS BURRITOS INCLUYEN UNA SALSA

**Traditional** 630 Cal.

Huevos Enteros, Papas, Tocino sin Nitrato, Queso Pepper Jack



**Fiesta** 640 Cal.

Huevos Enteros, Papas, Salchicha de Pavo Hecho en Casa, Queso de Jalapeño, Pico de Gallo, Tiras de Tortilla Tostada



**Suroeste** 480 Cal.

Huevos Enteros, Salchicha de Pavo Hecho en Casa, Queso Pepper Jack, Chile Poblano Asado



\$1 Café Frio Organic

**Tocino, Huevo, y Queso** 600 Cal.



**Salchicha de Pavo, Huevo, y Queso** 520 Cal.



## Ensalada de Niños

100 Cal. ●●

Zanahorias Orgánica, Pepino Orgánico, Crotones, Lechuga Romana Aderezo de Ranch 90 Cal. ●



\$3

**GF** Sin Gluten

**DF** Sin Lácteos

**V** Vegano

# Bebidas

## Limonada Casera 24oz.

Manzana y Especias 410 Cal.  
Limonada Tradicional 330 Cal.  
Pepino con Menta 180 Cal.



\$1



**Limonada de Fresa Congelada** 24oz. 290 Cal.

**Café Frio Organic** 0 Cal.

Disponible con crema de leche, leche de almendras o leche de avena 15-90 Cal.

Shots de sabor a caramelo, avellana, vainilla y vainilla sin azúcar disponibles (extra 50¢) 0-80 Cal.



**Té Organic** 0 Cal.



**Mango Verde**

# Acompañantes \$3.99



**Gumbo de Pollo y Salchicha** 204 Cal. ●●



## Caja de Proteína

Pollo o Tofu 130 Cal.  
Elección de 2 Acompañantes 0-170 Cal.  
Aderezo de Ranch 90 Cal.

Información nutricional adicional sobre cualquier temporo favor visita nuestro página web [www.saladandgo.com](http://www.saladandgo.com)

2,000 calorías al día se utiliza para consejos generales de Nutrición, pero las necesidades calóricas pueden variar. Si bien algunos artículos están indicados como sin gluten o sin lácteos, no somos un establecimiento libre de alérgenos Y los artículos están en riesgo de contaminación cruzada.