

Ensaladas

INCLUYE POLLO O TOFU ORGÁNICO

\$5.74

Coma su ensalada y ve convirtiéndolo en una envoltura (Añade 260 Cal.)



Cobb 600 Cal. ●

Huevo Duro, Tocino, Aguacate, Tomate, Queso Azul, Cebolla Verde, Lechuga Romana, Lechuga Mixta Orgánica, Pollo o Tofu Orgánico
Aderezo Blue Cheese 130 Cal. ●
Aderezo de Ranch 90 Cal. ●



BBQ Ranch 640 Cal.

Frijoles Negros, Elote, Pico de Gallo, Aguacate, Queso Pepper Jack, Tiras de Tortilla Tostada, Lechuga Romana, Lechuga Mixta Orgánica, Pollo o Tofu Orgánico
Aderezo de BBQ Ranch 60 Cal. ●



Griega 300 Cal. ●

Pepino Orgánico, Tomates, Aceitunas Kalamata, Cebolla Roja, Cebolla Verde, Queso Feta, Lechuga Romana, Lechuga Mixta Orgánica, Pollo o Tofu Orgánico
Aderezo Griego 80 Cal. ●



Pollo Buffalo 300 Cal.

Zanahorias Orgánicas, Apio, Jalapeños, Tomates, Croutones, Lechuga Romana y Pollo Buffalo
Aderezo Blue Cheese 130 Cal. ●



Jalapeño Ranch 540 Cal. ●

Tomates, Elote, Cebolla Cortada, Tocino, Queso Pepper Jack, Lechuga Romana, Lechuga Mixta Orgánica, Pollo o Tofu Orgánico
Aderezo de Jalapeño Ranch 80 Cal. ●



Thai 230 Cal. ●●

Pimientos Rojos, Zanahorias Orgánicas, Pepino Orgánico, Repollo Rojo, Lechuga Romana, Pollo o Tofu Orgánico
Aderezo Thai 130 Cal. ●●



Ensalada de Cosecha de Invierno 420 Cal.

Remolacha, Farro de Batatas, Semillas de Calabaza, Arándanos Secos, Queso Feta, Lechuga Romana, Verduras de Hoja Orgánicas Mezcladas, Pollo o Tofu Orgánico
Vinagreta de champán 120 Cal. ●●●



César 300 Cal.

Tomates, Queso Parmesano, Croutones, Lechuga Romana, Pollo o Tofu Orgánico
Aderezo César 120 Cal. ●



Caprese 440 Cal.

Mozzarella Fresca, Pico de Gallo, Croutones, Lechuga Romana, Lechuga Mixta Orgánica, Pollo o Tofu Orgánico
Vinagreta de Vinagre Balsámico 120 Cal. ●●● & Basil Pesto 160 Cal. ●

PROTEÍNAS ADICIONALES

EXTRA

Pollo

\$1.44 130 Cal. ●●

EXTRA

Tofu Orgánico

\$1.44 130 Cal. ●●●

INGREDIENTES ADICIONALES: 30¢ INGREDIENTES PREMIUM: 99¢

Los conteos de calorías de aderezo se basan en 2 Tbsp.; 2.5 porciones por paquete
Ingredientes orgánicos obtenidos orgánicamente cuando estén disponibles

Burritos

\$2.99

LUNES-VIERNES 6:30AM-10:30AM
SABADO-DOMINGO 7AM-11AM

TODOS LOS BURRITOS INCLUYEN UNA SALSA

Traditional 630 Cal.

Huevos Enteros, Papas, Tocino sin Nitrato, Queso Pepper Jack



Fiesta 640 Cal.

Huevos Enteros, Papas, Salchicha de Pavo Hecho en Casa, Queso de Jalapeño, Pico de Gallo, Tiras de Tortilla Tostada



Suroeste 480 Cal.

Huevos Enteros, Salchicha de Pavo Hecho en Casa, Queso Pepper Jack, Chile Poblano Asado



\$1.15 Café Frio Organico



Tocino, Huevo, y Queso 600 Cal.



Salchicha de Pavo, Huevo, y Queso 520 Cal.

Ensalada de Niños

100 Cal. ●●

Zanahorias Orgánicas, Pepino Orgánico, Croutones, Lechuga Romana
Aderezo de Ranch 90 Cal. ●



\$3

Bebidas

24oz

\$1

Limonada Casera

Limonada con sangría 210 Cal.

Limonada Tradicional 330 Cal.

Pepino con Menta 180 Cal.

Limonada de Fresa Congelada 290 Cal.



Arnold Palmer

Arnold Palmer Tradicional 170 Cal.

Arnold Palmer Pepino con Menta 90 Cal.



Café Frio Organico 0 Cal.

Disponible con crema de leche, leche de almendras o leche de avena 15-90 Cal.
Shots de sabor a caramelo, avellana, vainilla y vainilla sin azúcar disponibles (extra 50¢) 0-80 Cal.



Negro Té Organico 0 Cal.



Mango Verde

Acompañantes

\$3.99

TEMPORAL



Chile de Tres Frijoles 260 Cal. ●●●●



Caja de Proteína

Pollo o Tofu 130 Cal.

Elección de 2 Acompañantes 0-340 Cal.

Aderezo de Ranch 90 Cal.

Información nutricional adicional sobre cualquier temporar favor visita nuestro página web www.saladandgo.com

2000 calorías al día se utiliza para consejos generales de Nutrición, pero las necesidades calóricas pueden variar. Si bien algunos artículos están indicados como sin gluten o sin lácteos, no somos un establecimiento libre de alérgenos Y los artículos están en riesgo de contaminación cruzada.

GF Sin Gluten

DF Sin Lácteos

V Vegano