

Ensaladas

Incluye Pollo o Tofu

Cobb 600 Cal.

Tomates, cebolla verde, aguacate, tocino, huevo duro, queso azul, lechuga romana, lechuga mixta

Pollo o Tofu

Aderezo Blue Cheese 130 Cal.

Aderezo de Ranch Disponible 90 Cal.

Griega 300 Cal.

Pepino, tomates, aceitunas Kalamata, cebolla roja, cebolla verde, queso feta, lechuga romana, lechuga mixta

Pollo o Tofu

Aderezo Griego 80 Cal.

Thai 230 Cal.

Pimientos rojos, zanahorias, pepino orgánico, repollo rojo, lechuga romana

Pollo o Tofu

Aderezo Thai 130 Cal.

Hazlo una envoltura!
Añade 260 Cal.



\$6.24

Roasted Autumn 370 Cal.

Coles de Bruselas asadas, boniatos asados, nueces confitadas, arándanos secos, queso Parmesano rallado, lechuga romana

Pollo o Tofu

Vinagreta de Vinagre Balsámica 120 Cal.

César 300 Cal.

Tomates, queso Parmesano, croutones, lechuga romana

Pollo o Tofu

Aderezo César 130 Cal.

PROTEINAS ADICIONALES

EXTRA Pollo
130 Cal. | 1.44

EXTRA Tofu
130 Cal. | 1.44

AGREGA Steak
170 Cal. | 2.39

Jalapeño Ranch 540 Cal.

Tomateso, elote, cebolla curtida, tocino, queso pepper jack, lechuga romana, lechuga mixta

Pollo o Tofu

Aderezo de Jalapeño Ranch 80 Cal.

Caprese 440 Cal.

Mozzarella fresca, pico de gallo, croutones, lechuga romana, lechuga mixta

Pollo o Tofu

Vinagreta de Vinagre Balsámica 120 Cal.

Basil Pesto 160 Cal.
Contiene piñones

Pollo Búfalo 300 Cal.

Zanahorias, apio, jalapeños, tomates, croutones, lechuga romana

Pollo Búfalo

Aderezo Blue Cheese 130 Cal.

BBQ Ranch 640 Cal.

Frijoles negros, elote, pico de gallo, aguacate, queso pepper jack, tiras de tortilla tostada, lechuga romana, lechuga mixta

Pollo o Tofu

Aderezo de BBQ Ranch 60 Cal.

Ensalada de Niños 100 Cal.

Zanahorias, pepino, croutons, lechuga romana

Aderezo de Ranch 90 Cal.

Burritos

LUN-VIER 6:30 - 10:30 AM
SÁB-DOM 7:00 - 11:00 AM

Todos los burritos incluyen Salsa Tradicional o Salsa Verde 10 Cal. cada uno

Tradicional 590 Cal.

Tocino, Huevo, y Queso 610 Cal.

Salchicha de pavo, Huevo, y Queso 520 Cal.



Agregue un Café Frio por \$1.24



\$3.24

Suroeste

480 Cal.

Huevos enteros, salchicha de pavo hecho en casa, queso pepper jack, chile poblano asado



Hazlo un tazón! 260 Cal. menos

Fiesta 650 Cal.

Huevos enteros, papas, salchicha de pavo hecho en casa, queso de jalapeño, pico de gallo, tiras de tortilla tostada

2,000 calorías al día se utiliza para consejos generales de Nutrición, pero las necesidades calóricas pueden variar. No somos una instalación libre de alérgenos y no podemos garantizar la ausencia de alérgenos en nuestros alimentos. Los conteos de calorías de aderezo se basan en 2 Tbsp.; 2.5 porciones por paquete. Ingredientes adicionales: 30¢ ingredientes premium: 99¢

Información nutricional adicional sobre cualquier temapor favor visita nuestro página web www.saladandgo.com

Bebidas

\$1.24

Limonada Casera 24 oz.

Tradicional 330 Cal.

Pepino con Menta 180 Cal.

Limonada de Fresa Congelada 290 Cal.

Limonada Rosa 200 Cal.

Arnold Palmer 24 oz.

Tradicional 170 Cal.

Pepino con Menta 90 Cal.

Té 24 oz.

Negro 0 Cal.

Mango Verde 0 Cal.

Limonada de Pepino con Menta



Té de Mango Verde

Café Frio 0 Cal. 24 oz.

Disponible con crema de leche, leche de almendras o leche de avena 15-90 Cal.

Shots de sabor a caramelo, avellana, vainilla y vainilla sin azúcar disponibles (extra 50¢) 0-80 Cal.



Sides

Caja de Proteína 3.99

Pollo o Tofu 130 Cal.

Eleccion de 2 Acompañantes 0-340 Cal.

Ranch Dressing 90 Cal.

Tazón de sopa 3.99

