

Ensaladas

INCLUYE POLLO O TOFU

\$6.24

Burritos

\$3.24

Bebidas

24oz

\$1.24

Coma su ensalada y ve convirtiéndolo en una envoltura (Añade 260 Cal.)



Cobb 600 Cal.

Huevo Duro, Tocino, Aguacate, Tomates, Queso Azul, Cebolla Verde, Lechuga Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Aderezo Blue Cheese 130 Cal.
Aderezo de Ranch 90 Cal.



BBQ Ranch 640 Cal.

Frijoles Negros, Elote, Pico de Gallo, Aguacate, Queso Pepper Jack, Tiras de Tortilla Tostada, Lechuga Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Aderezo de BBQ Ranch 60 Cal.



Griega 300 Cal.

Pepino, Tomates, Aceitunas Kalamata, Cebolla Roja, Cebolla Verde, Queso Feta, Lechuga Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Aderezo Griego 80 Cal.



Pollo Buffalo 300 Cal.

Zanahorias, Apio, Jalapeños, Tomates, Croutones, Lechuga Romana y Pollo Buffalo
Aderezo Blue Cheese 130 Cal.



Jalapeño Ranch 540 Cal.

Tomates, Elote, Cebolla Curtida, Tocino, Queso Pepper Jack, Lechuga Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Aderezo de Jalapeño Ranch 80 Cal.



Thai 230 Cal.

Pimientos Rojos, Zanahorias, Pepino, Repollo Rojo, Lechuga Romana, Pollo o Tofu
Aderezo Thai 130 Cal.



César 300 Cal.

Tomates, Queso Parmesano, Croutones, Lechuga Romana, Pollo o Tofu
Aderezo César 120 Cal.



Caprese 440 Cal.

Mozzarella Fresca, Pico de Gallo, Croutones, Lechuga Romana, Lechuga Mixta, Pollo o Tofu
Vinagreta de Vinagre Balsámico 120 Cal.
& Basil Pesto 160 Cal.



Hazlo una Envoltura!
Añade 260 Cal.

Coma su ensalada y ve convirtiéndolo en una envoltura.
Sin cargo adicional

PROTEÍNAS ADICIONALES

EXTRA

Pollo

\$1.44 130 Cal.

EXTRA

Tofu

\$1.44 130 Cal.

INGREDIENTES ADICIONALES: 30¢ INGREDIENTES PREMIUM: 99¢

Los conteos de calorías de aderezo se basan en 2 Tbsp; 2.5 porciones por paquete

LUNES-VIERNES 6:30AM-10:30AM
SABADO-DOMINGO 7AM-11AM

TODOS LOS BURRITOS INCLUYEN UNA SALSA

Traditional 630 Cal.

Huevos Enteros, Papas, Tocino sin Nitrato, Queso Pepper Jack



Fiesta 640 Cal.

Huevos Enteros, Papas, Salchicha de Pavo Hecho en Casa, Queso de Jalapeño, Pico de Gallo, Tiras de Tortilla Tostada



Suroeste 480 Cal.

Huevos Enteros, Salchicha de Pavo Hecho en Casa, Queso Pepper Jack, Chile Poblano Asado



Tocino, Huevo, y Queso 600 Cal.



Salchicha de Pavo, Huevo, y Queso 520 Cal.

Ensalada de Niños

100 Cal.

Zanahorias, Pepino, Croutones, Lechuga Romana
Aderezo de Ranch 90 Cal.



\$3

Limonada Casera

Limonada Tradicional 330 Cal.

Pepino con Menta 180 Cal.

Limonada de Fresa Congelada 290 Cal.



NEW

Enfriador de Mango y Jengibre 110 Cal.

Arnold Palmer

Arnold Palmer Tradicional 170 Cal.

Arnold Palmer Pepino con Menta 90 Cal.



Café Frio 0 Cal.

Disponibles con crema de leche, leche de almendras o leche de avena 15-90 Cal.
Shots de sabor a caramelo, avellana, vainilla y vainilla sin azúcar disponibles (extra 50¢) 0-80 Cal.



Negro Té 0 Cal.

Mango Verde

Acompañantes

\$3.99



sopa de tortilla de maíz 170 Cal.

\$4.24



Caja de Proteína

Pollo o Tofu 130 Cal.

Eleccion de 2 Acompañantes 0-340 Cal.

Aderezo de Ranch 90 Cal.

Información nutricional adicional sobre cualquier temapor favor visita nuestro página web www.saladandgo.com

2000 calorías al día se utiliza para consejos generales de Nutrición, pero las necesidades calóricas pueden variar. No somos una instalación libre de alérgenos y no podemos garantizar la ausencia de alérgenos en nuestros alimentos.