

Ensaladas

Incluye pollo o tofu



Cobb 510 Cal.

Aguacate, tocino, huevo duro, tomates, cebolla verde, queso azul, lechuga romana, lechuga mixta

Pollo o Tofu Tofu +10 Cal.

Aderezo Blue Cheese 320 Cal.

Aderezo de Ranch Disponible 200 Cal.

Griega 280 Cal.

Aceitunas Kalamata, pepino, tomates, cebolla roja, cebolla verde, queso feta, lechuga romana, lechuga mixta

Pollo o Tofu Tofu +10 Cal.

Aderezo Griego 210 Cal.

Pollo Búfalo 360 Cal.

Pollo Búfalo, pimientos Banana, zanahorias, apio, tomates, croutones, lechuga romana

Aderezo Blue Cheese 320 Cal.

Thai 180 Cal.

Pimientos rojos, zanahorias, pepino orgánico, repollo rojo, lechuga romana

Pollo o Tofu Tofu +10 Cal.

Aderezo Thai 300 Cal.

BBQ Ranch 400 Cal.

Aguacate, pico de gallo, elote, frijoles negros, tiras de tortilla tostada, queso pepper jack, lechuga romana, lechuga mixta

Pollo o Tofu Tofu +10 Cal.

Aderezo de BBQ Ranch 160 Cal.

PROTEINAS ADICIONALES

EXTRA Pollo 110 Cal.

EXTRA Pollo Búfalo 210 Cal.

EXTRA Tofu 120 Cal.

AGREGA Steak 140 Cal.

Hazlo una envoltura!
Añade 280-390 Cal.



César 300 Cal.

Queso Parmesano, croutones, lechuga romana

Pollo o Tofu Tofu +10 Cal.

Aderezo César 320 Cal.

Roasted Autumn 460 Cal.

Coles de Bruselas asadas, boniatos asados, nueces confitadas, arándanos secos, queso Parmesano rallado, lechuga romana

Pollo o Tofu Tofu +10 Cal.

Vinagreta de Vinagre Balsámica 290 Cal.

Jalapeño Ranch 410 Cal.

Tocino, cebolla curtida, elote, tomates, queso pepper jack, lechuga romana, lechuga mixta

Pollo o Tofu Tofu +10 Cal.

Aderezo de Jalapeño Ranch 210 Cal.

Ensalada de Niños 130 Cal.

Zanahorias, pepino, croutons, lechuga romana

Aderezo de Ranch 200 Cal.

Burritos

LUN-VIER 6:30 - 10:30 AM
SÁB-DOM 7:00 - 11:00 AM

Todos los burritos incluyen Salsa Tradicional o Salsa Verde 10-15 Cal. cada uno

Suroeste 480 Cal
Huevos enteros, salchicha de pavo hecho en casa, queso pepper jack, chile poblano asado



Tocino, Huevo, y Queso 630 Cal.

Salchicha de pavo, Huevo, y Queso 560 Cal.

Tradicional 630 Cal
Huevos enteros, papas, tocino, queso pepper jack

Fiesta 650 Cal.
Huevos enteros, papas, salchicha de pavo hecho en casa, queso de jalapeño, pico de gallo, tiras de tortilla tostada

Hazlo un tazón!
260 Cal. menos



¡NUEVO! Café Caliente

14 oz. 5 Cal.

Servido hasta las 2PM

2,000 calorías al día se utiliza para consejos generales de Nutrición, pero las necesidades calóricas pueden variar. No somos una instalación libre de alérgenos y no podemos garantizar la ausencia de alérgenos en nuestros alimentos. Los conteos de calorías de aderezo se basan en un paquete completo.

La información nutricional proporcionada incluye una porción de pollo. Para obtener información nutricional sobre alérgenos e información nutricional adicional sobre cualquier artículo, visite saladandgo.com.

Bebidas

Limonada Casera 24 oz.

Limonada de Pepino con Menta

Tradicional 330 Cal.

Pepino con Menta 180 Cal.

Fresa Congelada 290 Cal.

Albahaca Y Arándano 230 Cal.

Arnold Palmer 24 oz.

Tradicional 170 Cal.

Pepino con Menta 90 Cal.

Té 24 oz.

Negro 0 Cal.

Mango Verde 0 Cal.

Té de Mango Verde



Café Frio 24 oz. 0 Cal.

Disponible con crema de leche 90 Cal.

Disponible con leche de almendras 15 Cal.

Disponible con leche de avena 35 Cal.

Shots de sabor a caramelo, avellana, vainilla y vainilla sin azúcar disponibles 0-80 Cal.



Sides

Caja de Proteína

Pollo o Tofu 110-120 Cal.

Elección de 2 Acompañantes 0-340 Cal.

Ranch 200 Cal.

Sopa Minestrone 110 Cal.

